

Laporan Pengabdian kepada Masyarakat



**PEMERIKSAAN GRATIS PADA LANSIA (PEMERIKSAAN TD, CEK
GULA DARAH DAN ASAM URAT) DI MEUNASAH PAPEUN
KECAMATAN KRUENG BARONA JAYA KAB. ACEH BESAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:

Ketua	: Nelva Riza, SST., M.Kes	
NIDN	: 0112018902	
Anggota/NIM	: Sylvia	(1912240014)
	Mutiani	(1912240009)
	Rika Mulyana	(1912240011)

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
TAHUN 2023**

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN
DAFTAR ISI
RINGKASAN
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Kegiatan.....	3
1.4 Manfaat Kegiatan.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Gejala Diabetes Melitus.....	4
2.1.2 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	5
2.1.3 Klasifikasi	6
2.2. Penyakit Asam Urat.....	6
2.2.1 Pengertian Penyakit Asam Urat.....	6
2.2.2 Penyebab Penyakit Asam Urat	6
2.2.3 Faktor Risiko Penyakit Asam Urat	7
2.2.4 Gejala Penyakit Asam Urat	7
2.2.5 Diagnosis Penyakit Asam Urat	7
2.2.6 Pengobatan Penyakit Asam Urat	8
2.2.7 Komplikasi Penyakit Asam Urat	8
2.3. Solusi yang ditawarkan.....	9
2.3.1 Pemeriksaan Kesehatan Khususnya Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	9
2.3.2 Edukasi Pencegahan Dibetes Mellitus.....	9
2.3.3 Pencegahan Penyakit Asam Urat.....	11
BAB 3 METODE PELAKSANAAN.....	12
3.1 Kerangka Pemecahan Masalah	12
3.2 Realisasi Pemecahan Masalah	12
3.3 Khalayak Sasaran.....	13
3.4 Pelaksanaan dan Penyelenggaraan Pengabdian	13
BAB 4 PENUTUP	14
4.1 Kesimpulan.....	14

4.2 Saran.....	14
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Pertama, hal yang dihadapi masyarakat Gampong Meunasah Papeun adalah masalah kesehatan. Dimana masyarakat kurang peduli tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan khususnya pemeriksaan kadar gula darah (KGD) dan Pemeriksaan Asam Urat. Pemeriksaan ini perlu dilakukan untuk mengetahui kadar gula darah dan Asam Urat dalam tubuh apakah dalam batas normal, kurang atau melebihi batas normal. Sedangkan di lapangan masyarakat masih apatis dalam melakukan pemeriksaan, hal ini salah satunya disebabkan oleh karna kurangnya pengetahuan dan kepedulian masyarakat terhadap kesehatan.

Kedua, masalah lainnya adalah mengenai pengetahuan, dimana pengetahuan masyarakat gampong Meunasah Papeun masih rendah terutama tentang Diabetes, Asam Urat dan cara pencegahannya. Padahal prevalensi Diabetes Melitus (DM) di Indonesia menempati urutan keempat didunia dan terus terjadi peningkatan setiap tahun sejalan dengan perubahan hidup masyarakat. Kurangnya edukasi terkait Diabetes, Asam Urat dan bagaimana cara pencegahannya menjadi salah satu faktor penyebab rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai hal tersebut.

Oleh karna itu, melalui pengabdian ini kami melakukan program kegiatan pemeriksaan kesehatan berupa pemeriksaan kadar gula darah dan Asam Urat yang diberikan secara gratis dan pemeriksaan Tekanan darah serta edukasi kesehatan tentang Diabetes dan cara Asam Urat serta pencegahannya. Dengan dilakukannya pengabdian tersebut harapan kami semoga permasalahan yang ada di Gampong Meunasah Papeun terutama di bidang kesehatan dapat sedikit teratasi.